

# Un villaggio fitness in via Venere

Una vera e propria palestra all'aperto nel centro polifunzionale propone una lunga serie di attività ginniche e sportive. L'iniziativa è curata dall'associazione Puravida in collaborazione con il Consorzio nell'ambito del "Verdestate 2011"



Bruna Bartolini – si inserisce all'interno del ricchissimo palinsesto del Verdestate organizzato dal Consorzio. Presso il nostro villaggio di via Venere, fino al 28 agosto, le lezioni si svolgono dal lunedì al venerdì, la mattina dalle ore 7.40 alle ore 8.30, la sera dalle ore 18.15 alle ore 21, in un'ampia area ombreggiata e dotata di tutti i servizi, quali area ristoro, area relax e spogliatoi".

"In questi orari – aggiunge la Bartolini – si daranno il cambio istruttori qualificati e insegnanti diplomati Isef che già duran-



**C**on un bagno di folla è stata inaugurata il 3 luglio, presso il centro polifunzionale di via Venere a Marina di San Nicola, l'iniziativa "Verdestate Fitness", manifestazione sportiva che accompagnerà tutti gli amanti della ginnastica e del fitness per tutta la stagione estiva fino a domenica 28 agosto.

Tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, si alternano lezioni di tante discipline, dalle più conosciute pilates, bio-stretching, spin-bike, salsa, danza del ventre alle nuovissime zumba e bootcamp (l'allenamento dei marines). A queste lezioni, naturalmente aperte a tutti, si alternano esibizioni di ginnastica artistica, danza moderna e danza del ventre.

"Questo progetto – spiega il direttore tecnico del centro fitness Puravida,



*I consiglieri Torre, Falcioni e Pietromarchi con Bruna Bartolini il giorno dell'inaugurazione*

te l'anno prestano la loro opera presso il nostro centro fitness, che ormai da più di 10 anni opera sul territorio".

"A questo punto – conclude il direttore tecnico – non mi resta che invitare tutti a partecipare a queste attività, per divertirci insieme all'insegna della salute e dello sport".

Info: 06.99220877 - 339.1672657 - [www.palestrapuravida.it](http://www.palestrapuravida.it) - Facebook: palestra puravida ladispoli.



*Bruna Bartolini*





in collaborazione con



## VERDESTATE FITNESS!!



Centro Polifunzionale - Via Venere - Tel. 06.99220877 - Cell. 339.1672657 - [www.palestrapuravida.it](http://www.palestrapuravida.it)